



Kulturen på Åse Marie

"Kultur er den komplekse helhed, der består af viden, trosretninger, kunst, moral, ret og sædvane, foruden alle de øvrige færdigheder og vaner, et menneske har tilegnet sig som medlem af et samfund"

Edward Tyler, antropolog

Hvis vi på Åse Marie antager at det er et samfund i samfundet, hvordan er kulturen så, i det samfund der hedder Åse Marie.

Da Åse Marie kun har eksisteret i to år, er der ingen gamle kulturer eller "det plejer vi".

Kulturen på Åse Marie er dels bygget op omkring de tre værdier, faglighed, respekt og trivsel, men også af de mennesker der bor eller arbejder på Åse Marie. Med alle de forskelligheder det indebærer.

For at finde ud af hvordan kulturen kan beskrives på Åse Marie, blev såvel beboere som medarbejdere bedt om at komme med "en god historie" og nogle ord eller beskrivelser der kendetegner Åse Marie.

Der kom nogle spændende ord og sætninger ud af det.

Kulturen på Åse Marie er efterfølgende beskrevet i 9 nøgleord:

Det vi er, der beskriver kulturen og det vi gør, der beskriver metoden der understøtter kulturen.

Derudover beskrives begrebet *Recovery* ud fra en kulturel forståelse på Åse Marie.

Nøgleord på Åse Marie

Relationsarbejde

Det vi er: (kultur)	Det vi gør: (metode)
<ul style="list-style-type: none">• Er lydhør, medlevende og nærværende• Er oprigtig og tydelig –• Er grænsesættende• Autentiske i samværet, tydelig i dialogen	<ul style="list-style-type: none">• Er, at vi skaber relationer i den daglige dialog.• Har en madmor, som har tid og skaber rammer, og som snakker, lytter og siger sin mening.• Vi viser interesse og har positive forventninger.• Henviser til positive alternativer uddyber og italesætter fællesoplevelser.• Vi stiller os til rådighed når livet er svært.

Nøgleord på Åse Marie

Ligeværd

Det vi er: (kultur)	Det vi gør: (metode)
<ul style="list-style-type: none">• Ærlighed• Ligeværd er også, at der selvfølgelig er en forskel på at være den "professionelle" og beboer.• Er bevidsthed om, at vi alle har samme værdi som mennesker.	<ul style="list-style-type: none">• Vi arbejder ligeværdigt blandt personalet.• Anerkendelse .• Vi taler på lige fod med beboeren, bl.a. spiser vi sammen .• Vi bruger humor og ironi overfor både beboere og kollegaer.• Vi viser den menneskelige side af os, ikke kun den professionelle.• Ligeværdighed handler ikke om at behandle alle ens, men at behandle beboeren som personer, man sætter pris på og anerkender for det, de er og magter.• Ligeværdighed handler om at inkludere dem i mit arbejde i så høj grad som jeg magter.• Med ligeværd har vi skabt en rigtig god stemning på Åse Marie.

Nøgleord på Åse Marie

Anerkendelse

Det vi er: (kultur)	Hvad vi gør: (metode)
<ul style="list-style-type: none">• Vores tænkning og adfærd basere sig altid på en forventning om en reaktion.• Vi er bevidste om der er mange måder at leve sit liv på.• Vi er bevidste om at der er såvel sproglige som kulturelle forskelle der skal accepteres.• Vi reflekterer sammen kolleger imellem, for bedre at forstå de valg der tages beboerne imellem.	<ul style="list-style-type: none">• Vi lytter, viser interesse.• Vi anerkender beboerne, som de er, men ikke nødvendigvis beboernes handlinger.• Vi møder beboerne, hvor de er.• Vi anerkender vores og deres forskelligheder.• Ros, når det kan lade sig gøre.• Vi viser respekt.• Vi tager de svære samtaler.

Nøgleord på Åse Marie

Menneskesyn

Det vi er: (kultur)	Det vi gør: (metode)
<ul style="list-style-type: none">• Plads til alle• Rummelighed• Det handler om åbenhed over for det enkelte individ og dennes identitet. Her er plads til alle, store som små; skæve eller ikke, positiv som negativ osv.• Erfaring• Beboerne har også taget respekt og trivsel til sig som en fælles reference• Bevidste om værdierne. Trivsel faglighed og respekt.	<ul style="list-style-type: none">• Harm reduction• Bruger de øvrige nøgleord aktivt.• Bruger værdierne aktivt, i samarbejdet med beboerne.

Nøgleord på Åse Marie

nærvær

Det vi er: (kultur)	Det vi gør: (metode)
<ul style="list-style-type: none">• Vi er meget nærværende – tid til den enkelte.• Vi er rigtig gode til at ha' en "finger på pulsen"• Gode til at lytte.• Vores døre er åbne.• En bevidsthedstilstand, der fremkaldes, når vi er helt åbne og nysgerrige overfor omgivelserne og samtidig står sikkert i os selv. Det udstråler imødekommenhed og styrke.	<ul style="list-style-type: none">• Vi forsøger at sætte os ind i en beboers problematik.• Nærvær er det samvær, der kan opbygges i og omkring fællesrummet og køkkenet.• Vi er sammen med beboerne på deres præmisser, spiser sammen er til rådighed.• Vi indgår i de snakke, som foregår.• Tager tiden til beboerne.

Nøgleord på Åse Marie

Rummelighed

Det vi er: (kultur)	Det vi gør: (metode)
<ul style="list-style-type: none">• Vi kan rumme hvad som helst på Åse Marie.• Vi kan rumme åben dialog om misbrug, uden at belære.• Plads til alle slags psykiske diagnoser og misbrug.• Bevidste om det hårde arbejdsmiljø vi til tider befinder os i.	<ul style="list-style-type: none">• Vi har en åben dialog om bl.a. misbrug og behov.• Der er plads til alles særheder, vi taler om konflikterne.• Ingen regler og love men retningslinjer – vejledninger.• Rummelighed kan kun praktiseres når vi holder fast i de rammer og den struktur, der gør, at der er plads til alle, og at alle føler sig trygge.

Nøgleord på Åse Marie

Tillid

Det vi er: (kultur)	Det vi gør: (metode)
<ul style="list-style-type: none">• Fortrolige.• Er alvorlige omkring tavshedspligt.• Er der på godt og ondt for beboerne.• Har en åben dialog, ikke fordømmende.• Tillid til at min kollegas arbejde er ok.• Ærlighed.• Åbne for beboere.	<ul style="list-style-type: none">• Det, vi siger, er også det, vi gør.• Står ved det, når vi tager fejl eller glemmer.• Vi er autentiske og giver noget af os selv.• Ser alle, tager gerne en uformel samtale.• En løsning skal vi nok finde, næsten lige meget hvor umulig en situation kan se ud.• Kikker på, hvad der sker i vores omverden, og forholder os til det.• Gode til praktikanter og elever.

Nøgleord på Åse Marie

Åbenhed

Det vi er: (kultur)	Det vi gør: (metode)
<ul style="list-style-type: none">• Ærlige.• Åbne for beboere.• Tilgængelig, ikke fordømmende.• Imødekommende uden at være anmassende.• Åbne for nye ideer, tiltag og udvikling.• Vi er åbne over for beboere, personale og lokalsamfund.• Vi er lyttende og kommer ikke med løftede pegefingre.	<ul style="list-style-type: none">• Ser alle, tager gerne en uformel samtale.• En løsning skal vi nok finde, næsten lige meget hvor umulig en situation kan se ud.• Kikker på, hvad der sker i vores omverden, og forholder os til det.• Gode til praktikanter og elever.

Recovery på Åse Marie

Det vi er: (kultur]	Det vi gør: [metode]
<ul style="list-style-type: none">• Vi er der for beboerne på godt og ondt• Det er en lang proces, da beboerne har været "kastet" rundt og hele tiden fået at vide, hvad de ikke må• Vidende om at lykken er en følelse – umiddelbar lykke – varig lykke• Vidende om at kun personen selv kan vurdere, om livet er godt	<ul style="list-style-type: none">• Vi skaber et rum, hvor der er tid til at lande og finde sig selv, til at "komme sig" – i samarbejde med beboeren – og hvor vi er der som personale• Vi støtter og vejleder den enkelte• Vi skal gribe de drømme og visioner den enkelte har for fremtiden og skabe en vej til dem• Vi tager udgangspunkt i beboeren ønsker og behov og hjælper dem til at nå dem• Vi tilbyder NADA og samtaler• Vi hjælper beboeren med at bruge de ressourcer, beboeren har• Vi fastholder beboerne i, at de selv kan – f.eks. lave kaffe eller smøre en mad• Vi møder beboerne, hvor de hver især er• Forsøge at give ansvaret tilbage, til den enkelte• Beboer med misbrug tilbydes bl.a. lænken CAS• Tilbyder ordentlig ernæring• Tilbyder ordentlige boligforhold